



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

01.01.2009 【阿爸，父啊！】

為證實你們確實是天主的子女，天主派遣了自己兒子的聖神，到我們心內喊說：「阿爸，父啊！」所以你已不再是奴隸，而是兒子了；

如果是兒子，賴天主的恩寵，也成了承繼人。(迦 4：6-7)

今日聖言：
戶 6：22-27
詠 67
迦 4：4-7
路 2：16-21



Morbelli,

Angelo

1892

Musée d'Orsay,

Paris

默想：

迦拉達人未認識基督前是信奉其他的神祇偶像，他們與神的關係是只有「稟神」之聲，沒回應、沒交流，是神祇的奴隸。當信奉了基督後，身份改變了，不再是神的奴隸而是神的兒子，擁有天國的承繼權，經過基督，透過聖神可以向天主喊叫：「阿爸，父啊！」我們有什麼資格才可以做到天國的承繼人？

當我們向天主喊叫：「阿爸，父啊！」時，我們是不是一個稱職的子女？

我們祈禱時的身份是天父的子女，在生活時的身份是什麼？

我們面對世界的誘惑時，是世界的主人，還是世界的奴隸？

我的祈禱：

阿爸，父啊！當我在你的懷抱中，感受到你對我的呵護和眷顧。我衷心的感謝你揀選了我做你的孩子，使我感受到你的慈愛。亞孟。